

Informationsveranstaltung für Patienten

## Schmerzfreier Rücken = Erholsamer Schlaf



**Mittwoch**  
**18.10.2017**  
**18.00 Uhr**

### Wenn der Rücken schmerzt

- Einführung – Aufbau der Wirbelsäule
- Rückengerechtes Verhalten im Alltag – Aspekte der Rückenschule
- Wie man sich bettet, so liegt man

Diese und weitere Fragen beantworten Ihnen

**Dipl.-Med. Antje Dominok**

Ärztliche Leiterin  
MediClin MVZ Leipzig

**Torsten Röhr**

Geschäftsführer  
SchlafOptimal Leipzig

**Beatrice Gräf**

Fachliche Leiterin Physiotherapie  
MediClin MVZ Leipzig

**Eberhard Pohl**

Geprüfter Schlafberater nach Institut Proschlaf  
SchlafOptimal Leipzig

**schlaf**  
optimal

*Für Ihr leibliches Wohl –  
ein kleiner Imbiss und Getränke*

[www.leipzig-mvz.de](http://www.leipzig-mvz.de)

**Veranstaltungsort**

**MediClin MVZ Leipzig**, Richard-Wagner-Straße 1 (3. OG)  
04109 Leipzig, Telefon 03 41 / 308 99 12